



# ***"Ανακαλύπτοντας"*** ***κλειδιά για την επαγγελματική ζωή***

Σοφία Μακρή - Μελίνα Κουτσογιάννη

**«ΚΑΝΕ ΤΗΝ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ!»**

**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ**

# Τι σημαίνει **αέλια**;



Ένα όνομα εμπνευσμένο από τον ...ήλιο!

Με βάση μια αρχαϊκή λεκτική εκδοχή για τον «ήλιο»

Λεξικό Liddel Scott: **ἁέλιος. δ. Der. for ἥλιος. ἥλιος.**

σε μία απόπειρα «λεξιπλασίας», γένους θηλυκού  
γεννήθηκε εκ του «α-έλιου» η «**α-έλια**»



# Ποιά είναι η **αέλια**;



Ένα «**εργαστήριο**» για την επαγγελματική ζωή , το οποίο:

- ☐ πληροφορεί και αφυπνίζει κυρίως για τις **δεξιότητες - κλειδιά**
- ☐ παρέχει έμπρακτη βοήθεια
  - ✓ με **εκπαιδευτικές** δράσεις, ιδίως **βιωματικές**
  - ✓ με προγράμματα **πρακτικής άσκησης** συνδ. με συμβουλευτική
  - ✓ με **μεντόρευση**
  - ✓ με στήριξη για δημιουργία **επιχειρήσεων**, ιδίως **κοινωνικών**

για μία ουσιαστική υποστήριξη **στην επαγγελματική ζωή**



# Τι είναι οι δεξιότητες;

*Σύμφωνα με το  
Ευρωπαϊκό Πλαίσιο  
Επαγγελματικών  
Προσόντων:*

- ✓ Η ικανότητα εφαρμογής των γνώσεων και αξιοποίησης τεχνογνωσίας για την επίλυση προβλημάτων
- ✓ Οι δεξιότητες περιγράφονται ως νοητικές και πρακτικές



**αέθλια**  
WORKING LIFE LAB

Εργαστήριο για την επαγγελματική ζωή

# Γιατί κάποιοι έχουν έμφυτες κάποιες δεξιότητες ;



Έχουμε καλά νέα... οι δεξιότητες- κλειδιά μπορούν να διδαχθούν, να καλλιεργηθούν ή και να ενισχυθούν

**αέθλια**  
WORKING LIFE LAB



# Πώς αποκτώνται οι δεξιότητες;



# Τι ζητά η αγορά εργασίας;



**αέθλια**  
WORKING LIFE LAB

# Δεξιότητες – Κλειδιά στη Διαφήμιση και Δημόσιες Σχέσεις (1/2)

## Στελέχωση Τμήματος Marketing & Επικοινωνίας

Ιδανικό προφίλ υποψηφίου:

- Ευχέρεια λόγου και επικοινωνίας
- Οργανωτικές Ικανότητες και πνεύμα ομαδικότητας
- Ηλικία έως 30 ετών
- Πτυχίο Marketing/Διαφήμισης/Δημοσίων Σχέσεων (εκτιμάται θετικά αλλά δεν απαιτείται)
- Καλή γνώση Αγγλικών

## Υπεύθυνος Marketing και Προωθητικών Ενεργειών

Ο ιδανικός υποψήφιος πρέπει να διαθέτει:

- Πτυχίο Κολεγίου, ΑΕΙ, ΤΕΙ με ειδίκευση στο Marketing
- Απαραίτητα διετή προϋπηρεσία σε αντίστοιχη θέση
- Ικανότητα σύνταξης και υλοποίησης Marketing plans και below the line προωθητικών ενεργειών
- Άριστη γνώση των νέων Τεχνολογιών και των Social Media
- Δημιουργικότητα και πρωτοτυπία
- Άριστη γνώση Αγγλικών
- Εμπειρία (τουλάχιστον 2 ετών) από το χώρο της Εκπαίδευσης ή εταιριών παροχής υπηρεσιών (σε αντίστοιχη θέση) θα ληφθεί σοβαρά υπόψη

## Υπεύθυνος Marketing

Προσόντα:

- Απόφοιτος ΑΕΙ/ΤΕΙ Marketing/Management
- MBA ή Μετ/κος τίτλος επιθυμητός
- Απαραίτητη εμπειρία σε αντίστοιχη θέση τουλάχιστον τριών (3) ετών
- Άριστη γνώση της Αγγλικής γλώσσας (γραφτά & προφορικά)
- Άτομο φιλόδοξο με δημιουργικό - καινοτόμο πνεύμα
- Ικανότητα διαχείρισης χρόνου και υλοποίησης πολλαπλών εργασιών
- Ικανότητα ανάληψης πρωτοβουλιών
- Διαπραγματευτική ικανότητα και ηγετικά χαρακτηριστικά
- Επικοινωνιακές ικανότητες & έντονα ομαδικό πνεύμα



# Δεξιότητες – Κλειδιά στη Διαφήμιση και Δημόσιες Σχέσεις (2/2)



- ✓ επικοινωνιακή ικανότητα
- ✓ δημιουργική ικανότητα
- ✓ ικανότητα ομαδικής εργασίας/συνεργατικότητα
- ✓ ικανότητα επίλυσης προβλημάτων
- ✓ οργανωτική ικανότητα
- ✓ ικανότητα διαπραγμάτευσης
- ✓ ικανότητα λήψης αποφάσεων

# Επικοινωνιακή Ικανότητα- Στοιχεία και Τρόποι Επικοινωνίας



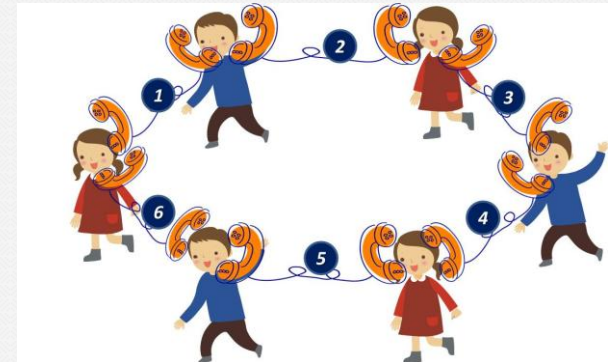
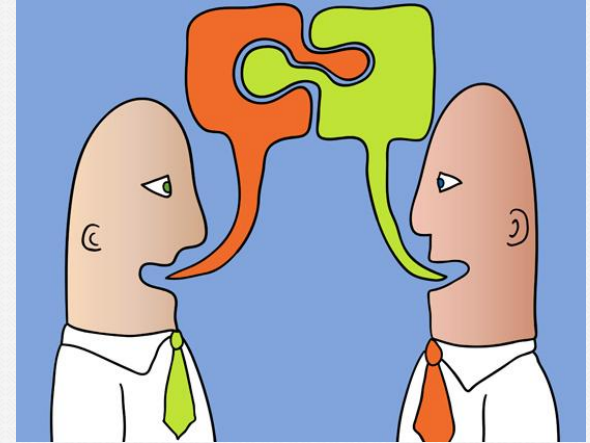
## Τρόποι επικοινωνίας

- Γραπτός λόγος
- Προφορικός λόγος
- Συμβολικές χειρονομίες
- Οπτικές απεικονίσεις
- Πολυμέσα

# Πόσο επικοινωνιακοί είμαστε;



- ✓ Εξετάζω με προσοχή το περιεχόμενο του μηνύματος μου;
- ✓ Μεταδίδω το μήνυμά μου στο κατάλληλο πρόσωπο την κατάλληλη στιγμή;
- ✓ Έχω προκαταλήψεις όταν δεν συμφωνώ με τον συνομιλητή μου;
- ✓ Ακούω με υπομονή, χωρίς να διακόπτω;
- ✓ Επικοινωνώ με όλα τα διαθέσιμα ηλεκτρονικά μέσα;



**αέθλια**  
WORKING LIFE LAB

# Πώς να ενισχύσω την επικοινωνιακή ικανότητα;



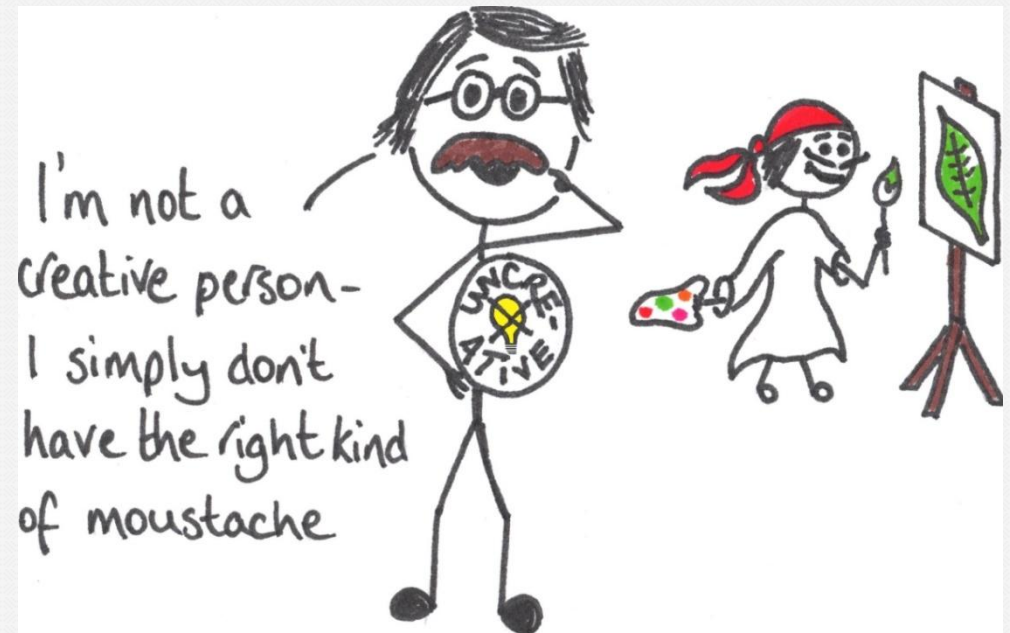
- ✓ Έλεγχος των γνώσεων
- ✓ Καλή και πλήρης έκφραση
- ✓ Κατάλληλα μέσα επικοινωνίας
- ✓ Ενεργητική ακρόαση
- ✓ Ανοιχτό μυαλό
- ✓ Καλοπροαίρετες ερωτήσεις
- ✓ Αξιολόγηση αντιδράσεων
- ✓ Σύντομη ανακεφαλαίωση
- ✓ Ανθρώπινη επικοινωνία



**αέθλια**  
WORKING LIFE LAB



# Δημιουργικότητα

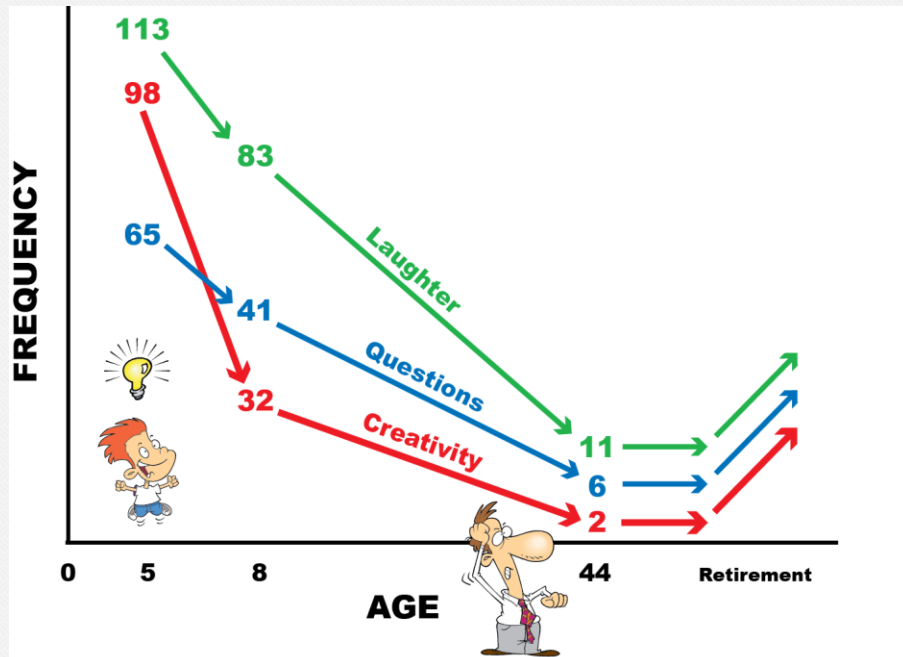


*Νέοι και ασυνήθιστοι τρόποι:*

- να αντιμετωπίζεις την καθημερινότητα
- να διακρίνεις την ύπαρξη προβλημάτων
- να δίνεις αποτελεσματικές λύσεις

**αέθλια**  
WORKING LIFE LAB

# Είμαστε όλοι δημιουργικοί;



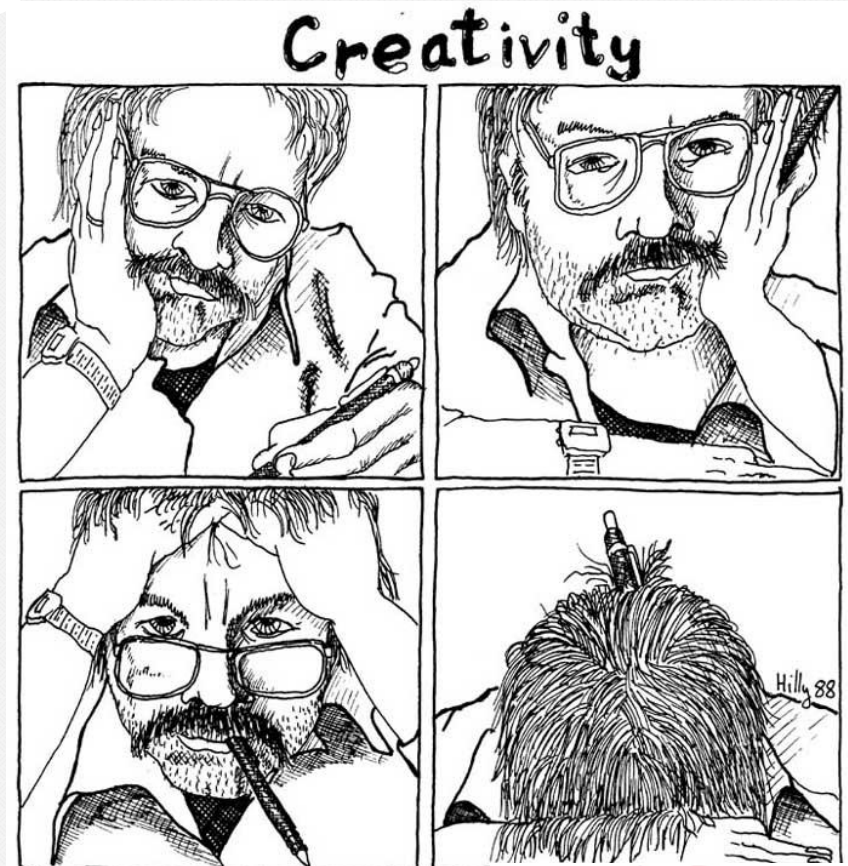
Reference: What a Great Idea!2.0 by Chic Thompson



# Ποιό περιβάλλον **περιορίζει** τη δημιουργικότητα;



- ✓ Κλειστού τύπου εργασία με κανόνες
- ✓ Πειθαρχία συμμόρφωσης σε κατευθυνόμενη εργασία
- ✓ Ψυχολογική ανασφάλεια
- ✓ Έπαινος μόνο στη συμμόρφωση



**αέθλια**  
WORKING LIFE LAB



# Ποιό περιβάλλον υποστηρίζει τη δημιουργικότητα;

- ✓ *Συναίσθημα*
- ✓ *Διαφορετικότητα*
- ✓ *Ερεθίσματα – Κίνητρα*
- ✓ *Χώρος – Χρόνος*
- ✓ *Αλληλεπίδραση – Εξατομίκευση*
- ✓ *Ναι στα «λάθη»*
- ✓ *Έμφαση στη διαδικασία/ όχι στο αποτέλεσμα*
- ✓ *Συγκλίνουσα- Αποκλίνουσα σκέψη*

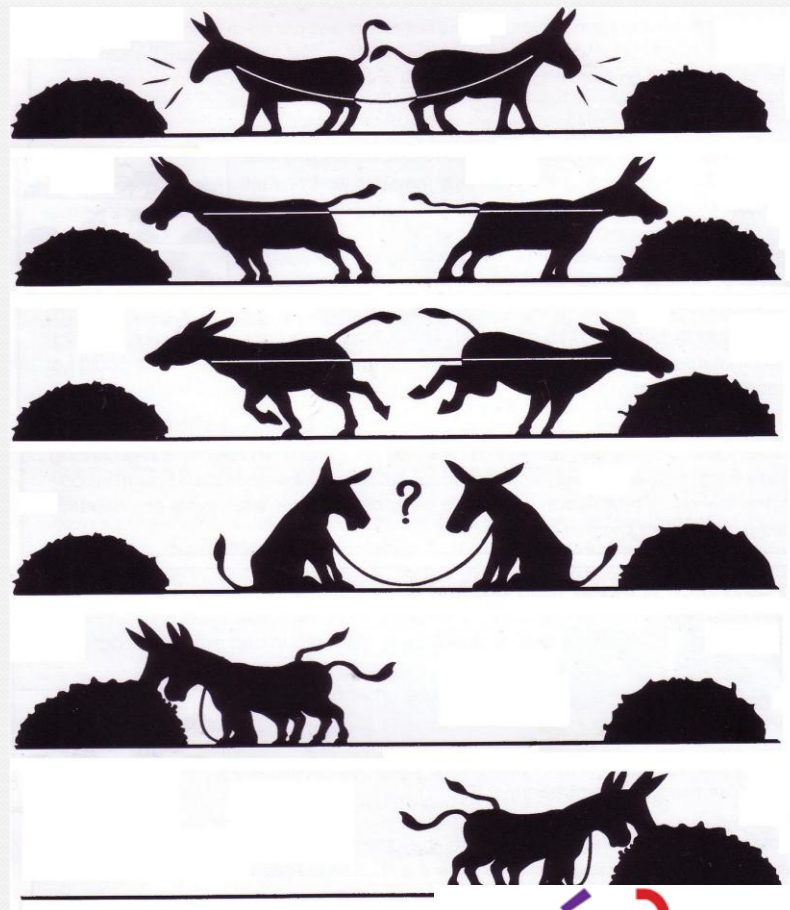


**αέθλια**  
WORKING LIFE LAB

# Συνεργατικότητα



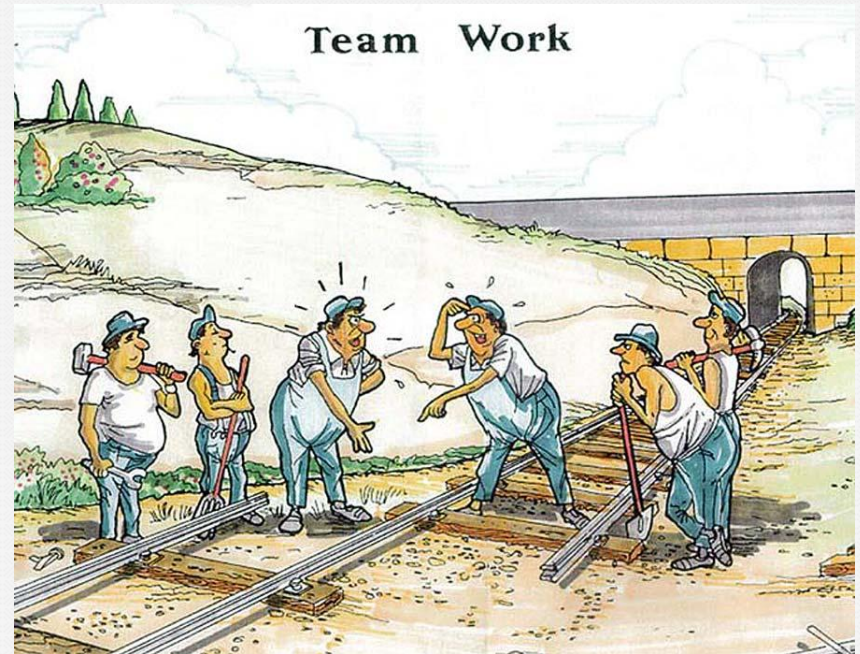
- ✓ Ψάχνω για κοινά σημεία;
- ✓ Ακούω και κατανοώ τον συνεργάτη μου;
- ✓ Συγχαίρω τον συνεργάτη μου;
- ✓ Δέχομαι διαφορετικές απόψεις;
- ✓ Ενθαρρύνω τους συνεργάτες μου;





# Συνεργατικότητα – Βασικές Αρχές

- ✓ *Μοιραζόμαστε ιδέες*
- ✓ *Μοιραζόμαστε πόρους*
- ✓ *Θέτουμε με σαφήνεια στόχους*
- ✓ *Ζητούμε βοήθεια και διευκρινίσεις*
- ✓ *Ζητάμε την γνώμη των συνεργατών μας*
- ✓ *Αποκαλύπτουμε επιμέρους προσωπικούς στόχους*
- ✓ *Αξιολογούμε την πρόοδο*



# Πώς να ενισχύσω τη δεξιότητα της συνεργασίας;



- ✓ Εμπιστοσύνη
- ✓ Σύγκρουση
- ✓ Αλλαγή
- ✓ Αυτογνωσία
- ✓ Αξιολόγηση
- ✓ Λήψη αποφάσεων
- ✓ Επικοινωνία & αξιοπιστία
- ✓ Ορίστε ρόλους
- ✓ Αναγνώριση
- ✓ Δημιουργήστε μαθησιακές εμπειρίες



# Προσωπική Ανάπτυξη- Ο δρόμος προς την επαγγελματική επιτυχία



- ✓ *Αξιολογούμε τον εαυτό μας*
- ✓ *Προσδιορίζουμε τα δυνατά μας σημεία/δεξιότητες*
- ✓ *Προσδιορίζουμε τις δυνατότητες βελτίωσης μας*
- ✓ *Βελτιστοποιούμε ορισμένες συμπεριφορές μας*

Η διαδικασία της μάθησης και της  
αυτό-βελτίωσης χρειάζεται συνέπεια, ανοιχτό  
μυαλό και ικανότητα αυτό-αμφισβήτησης

# Περισσότερες πληροφορίες



Θα βρείτε στην ιστοσελίδα [www.aelialab.gr](http://www.aelialab.gr)

